

## Aux aînés actifs et marcheurs de la commune



Mai 11	La Lurette - Lana - Evolène (Exceptionnellement le jeudi)	2h30
Mai 23	St-Pierre-de-Clages - Chamoson - Bisse du Poteau Colline aux oiseaux	3h30
Juin 13	Nax moulin - Suen par le Sentier nature	3h30
Juin 27	Col des Planches - Col du Lin retour par La crevasse	4h00
Juillet 11	Siviez (télésiège*) - Bisse de Chervé - Barrage de Cleuson	3h30
Juillet 25	Lovégno - Pas de Lovégno - La Louère par le Mont de Chaleud - Lovégno	4h00
Août 8	Cabane des Aiguilles Rouges depuis Arolla	4h00
Août 22	Lötschental - Montée télécabine à Lauchernalp* Lauchenalp - Fafleralp retour car postal *	3h00
Sept.5	Essertse - Mont Carré - Mont Rouge - Les Gouilles	3h00
Sept. 19	Vallon de la Tièche - Bisse du Tsittoret - Montagne du sex - Cabane de la Tièche	3h00
Oct. 3	Bramois - Les Prixes - Ossona - Suen	3h30

Heure de départ : 09h00 Suen sud place de parc avec pique-nique  
Déplacement : voitures privées 10 frs par personnes  
Prendre  $\frac{1}{2}$  tarifs

\* Frais supplémentaires à votre charge

079/954 81 19 - [apollon@bluewin.ch](mailto:apollon@bluewin.ch)

Parlez-en à votre entourage